

ФІБРИЛЯЦІЯ ПЕРЕДСЕРДЬ МОЖЕ ПРИЗВЕСТИ ДО ІНСУЛЬТУ¹

ОДИН ЗІ СПОСОБІВ ВИЯВИТИ ФІБРИЛЯЦІЮ ПЕРЕДСЕРДЬ – ЦЕ САМОСТІЙНО ПЕРЕВІРЯТИ СВІЙ ПУЛЬС

Зробіть так:

- 1

Сядьте спокійно та розслабтеся.
Поверніть руку долонею догори. Двома пальцями відшукайте пульс із внутрішнього боку зап'ястка, ближче до основи великого пальця. Саме там проходить пульсуюча артерія.
- 2

Порахуйте удари пульсу протягом 60 секунд.
- 3

Відмітьте в таблиці. Продовжуйте вимірювати пульс щоранку та щовечора протягом двох тижнів.
- 4

З результатами дослідження зверніться до свого сімейного лікаря.
- 

Дата	Час	Кількість ударів за 60 секунду	Артеріальний тиск	Самопочуття
1.	 :		/	
	 :		/	
2.	 :		/	
	 :		/	
3.	 :		/	
	 :		/	
4.	 :		/	
	 :		/	
5.	 :		/	
	 :		/	
6.	 :		/	
	 :		/	
7.	 :		/	
	 :		/	
8.	 :		/	
	 :		/	
9.	 :		/	
	 :		/	
10.	 :		/	
	 :		/	
11.	 :		/	
	 :		/	
12.	 :		/	
	 :		/	
13.	 :		/	
	 :		/	
14.	 :		/	
	 :		/	

Чому вакцинація проти пневмококу важлива для кардіологічних пацієнтів?

- ✓ Пневмококова інфекція може викликати підвищений ризик серцево-судинних ускладнень, таких як інфаркт, інсульт та смерть від серцево-судинних захворювань, як у гострий період, так і в довгостроковій перспективі ².
- ✓ Тому пневмококова вакцинація рекомендована Європейським товариством кардіологів пацієнтам із хронічними серцево-судинними захворюваннями ³.
- ✓ Доцільність застосування профілактичних заходів визначається лікарем індивідуально з урахуванням стану здоров'я пацієнта та чинних клінічних настанов.

Література: 1. Stroke Risk in Atrial Fibrillation Working Group. Independent predictors of stroke in patients with atrial fibrillation: a systematic review. *Neurology*. 2007 Aug 7;69(6):546-54. doi: 10.1212/01.wnl.0000267275.68538.8d. PMID: 17679673. 2. Restrepo MI, Reyes LF. Pneumonia as a cardiovascular disease. *Respirology*. 2018 Mar;23(3):250-259. 3. Jaiswal V, et al. *J Clin Med*. 2022;11(13):3799.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ ЗАШКОДИТИ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю. За додатковою інформацією зверніться до свого сімейного лікаря.

PP-UNP-UKR-0109

Представництво «Пфайзер Експорт Бі. Ві.» в Україні:
03038, м. Київ, вул. Миколи Грінченка 4-В;
тел. +380 44 391 60 50

